



そよ風便り



2025年 冬号

介護老人保健施設 大森平和の里
〒143-0011
東京都大田区大森本町1丁目7番6号
TEL 03 (3767) 7512 FAX 03 (3767) 7513

Merry Christmas



節分





大田区公式キャラクターはねびよんが来訪されました

編集後記

今年、「冬季オリンピック」「ワールドベースボールクラシック」「FIFAワールドカップ」「アジア競技大会」など注目スポーツイベントが目白押しであり、世界的な大会が重なる珍しい年でもあります。この機会に運動習慣を持ち生活習慣病の予防・改善・介護予防、そして健康寿命の延伸となるきっかけに繋がれば幸いです。

徐々に春の息吹を感じられるようになってきました。もうすぐ梅や桜の咲く陽気になりますので、季節を感じに行かれてはいかがでしょうか。

また、大森平和の里では、『インスタグラム』を昨年10月より開設致しました。こちら是非お立ち寄り下さいませ。

へ広報委員 大西