

第12回 暮らし健康あんしんネットおおた

# 区民公開講座

## おひとりさまで老後を 生き抜くには

好評につき

part 3

### パネルディスカッション

<1部>

14:10~14:35

◆フレイル予防

大好評につき  
今回もやります

ミニ  
体操

<2部>

14:45~15:10

◆認知症(MCI)

休憩

<3部>

15:25~15:50

◆がん末期

#### <パネリスト>

●大田区高齢福祉課 ●大森医師会 ●田園調布医師会 ●大森歯科医師会 ●大田区訪問看護ステーション連絡会 ●NPO 法人大田区介護支援専門員連絡会 ●東京都栄養士会大田支部 ●おおた社会福祉士会 ●大田区社会福祉協議会 ●大田区地域包括支援センター (シニアステーション)

※当日変更の場合あり

※後日、当日の内容をyoutubeで配信する予定です(詳細は大田区ホームページでご確認ください)

事前質問はコチラ  
(締切2/28まで)

FAX:03-5718-5933

全ての質問にお答えできない  
ことをご了承ください。



【日時】令和8年 3月14日(土)

14:00~16:00 ※開場 13:30

【会場】大田区民ホール・アプリコ展示室・小ホール

アクセス 大田区蒲田5-37-3 JR「蒲田駅」東口徒歩約3分

※自然災害等で予告なく中止することがございます。

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

※開場時間前にお越しいただいても待機場所がございません。

ご理解ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

定員370名  
入場無料  
予約不要



©大田区

お問い合わせ 電話:03-5718-5933(当日:070-6962-3128) 月~金 9時~17時

共催 大田区、大森医師会、田園調布医師会、蒲田医師会、大森歯科医師会、蒲田歯科医師会、大田区薬剤師会、蒲田薬剤師会、大田区訪問看護ステーション連絡会、NPO法人大田区介護支援専門員連絡会、大田区訪問介護事業者連絡会、大田区通所介護事業者連絡会、東京都栄養士会大田支部、おおた社会福祉士会、大田区社会福祉協議会、大田区地域包括支援センター、東京都柔道整復師会大田支部、大田区鍼灸あん摩マッサージ指圧師会、大田区福祉用具事業者連絡会、東京都理学療法士協会大田区支部、相談支援事業所連絡会おおた