

12.1 月

14:00 ~ 15:00

受付開始 13:30 ~

牧田総合病院
糖尿病教室



予約不要
無料

「運動療法について」



運動したくなる話

— 血糖値だけじゃない! 驚くべき運動の効能 —

糖尿病内科医 江藤医師より



具体的な運動方法と注意点

リハビリテーション部より



最後に、質疑応答、糖尿病内科医よりまとめのお話があります。

対象者 糖尿病に興味のある方

- ・ 自身または家族の生活習慣に不安のある方など
- お名前を確認させていただきます。あらかじめご了承ください。

どなたでも
ご参加できます!



持ち物 筆記用具

(終了時簡単なアンケートがあります。)

会場 牧田総合病院

A棟1階 くすのきホール

今後の予定

2026. 3 / 2 月 薬と血糖値のイロハ

お問い合わせ：糖尿病教室担当の大島、または大熊までお問い合わせください。



牧田総合病院
Makita General Hospital

代表 03-6428-7500