

## Kさん ～法人内施設 全制覇！～



リハビリテーション部  
理学療法士  
記事作成時期：2025.2.22

牧田の全ての施設を、地域の活動も含めて経験したKさんに、牧田の表も裏も聞いてみましょう。

- 1) Kさんは牧田に入職して8年目となり、総合病院・リハビリ病院・老人保健施設・デイケア・訪問リハビリをローテーションしています。牧田に入って良かったと感じるのは、どんなときでしょうか？**  
同じ職場にいながら、全ての領域のリハビリに関われるのは、良いところだと思います。すべてを経験させてもらったことで、患者様の退院後の生活もイメージしやすくなりました。そのため、退院するためにはどんな動作が必要か、どんな環境設定をしたら良いのか、そのためにどんなリハビリ、家族への指導をしたら良いのかを、他の職種とも連携を取りながら考えることが出来るようになりました。それから、以前に担当していた患者様が元気になっている姿を見る機会も多く、とても嬉しいです。
- 2) 誰からも愛されるキャラクターで、プライベートでも遊びに行ったり、院内のイベントに参加したりしていますが、Kさんから見て、牧田はどんなスタッフが多いですか？**  
職種柄が優しく思いやりのある人も多いです。また、「楽しみに貪欲な人達」が多いイメージです(笑)。楽しむときは楽しむ、仕事は仕事という感じです。みんなで飲みに行ったり、スノボに行ったりなど、イベントも多いです。サークル活動もあり、私は月一でフットサルに参加しています。仕事の真面目な話から、他愛もない報告も優しく聞いてくれる先輩方、何でも相談できてお互い支え合える同期、なついてくれて慕ってくれる(?)可愛い後輩に囲まれて、毎日楽しく仕事出来ています。
- 3) PTとして、患者様に関わる上で、大切にしている事はありますか？**  
患者様は病気が怪我をして、人によっては人生で一番つらい時期を過ごしている方もいます。その人たちの気持ちを全部わかることは難しいですが、出来る限り寄り添い、気持ちを聞いて、考えるようにしています。それが、お互いの信頼関係にもつながると思うし、リハビリにもつながると思うので、一番大切にしています。

宣伝用じゃなくて、本音でそう感じているんだなということ伝わってきました！ありがとうございます！

## Nさん ～置かれた場所で、しっかり咲ける！丁寧な仕事人～



リハビリテーション部  
理学療法士  
記事作成時期：2025.2.24

2024年度入職された社会人1年目のNさんに、牧田の魅力聞いてみましょう。

- 1) PTになろうと思ったきっかけを教えてください**  
もともと母が介護の仕事をして影響もあり、人の役に立てる仕事、医療系の仕事に就きたいと思っていました。高校生の時の授業の一環で、将来のキャリアデザインを考える時間があり、自分から企業等にアポイントメントを取って見学に行く機会があったのですが、そこで病院の見学に行きました。見学に行ったときにリハビリの仕事を知って、患者様と一番触れ合う仕事だと思い、目指してみたいと思ったことがきっかけです。PT,OT,STがある中で「PT」を目指した理由としては、患者様の生活にとって最も重要な要素のひとつである歩行に関心があり、「歩けるようになってもらいたい」という気持ちが強かったからです。
- 2) 牧田を選んだ理由と実際に働いてみてどう感じたかを教えてください。**  
牧田を選んだ理由は、自宅からの通いやすさもありますが、急性期から回復期、生活期までいろんな期の経験を踏んでみたいと思っていたことが理由です。実際に働いてみた感想としては、はじめての社会人経験なのでもちろん大変なこともありましたが、スタッフの間関係が上下関係も同期同士でも仲が良く、そこが気に入っているので楽しく働いています。結構向こうから声をかけてくださる先輩もいるので助かっています。
- 3) 楽しかったこと、いい経験と思えたことはありましたか？**  
2)の質問とも重なってしまいますが、同期同士みんなでご飯を食べに行ったりパーベキューに行ったりと、スタッフ同士の仲が良いことが仕事の楽しさにつながっています。また、患者様の入院から退院までを、教科書からではなく、実際に日々の臨床現場から学べていることが日々いい経験だと思っています。

沢山の同期やいい先輩に恵まれて楽し過ごし、日々の臨床現場で経験値を積んでいるんですね！これから頑張ってください！

## Iさん ～突然現れたスーパーPT！～



リハビリテーション部  
理学療法士  
記事作成時期：2025.2.22

臨床・研究・管理など、様々な経験があるIさんに話を聞いてみましょう！

- 1) 牧田を選んだ理由を教えてください。**  
元々前の職場では、役職として働いておりましたが、回復期における臨床展開を深めたいと思っていました。また、子供の保育園の送り迎えを考慮して転職先を探し、希望に合ったので当院を選びました。その他には、脳卒中が一番興味ある分野なので、下肢装具が多くウェルウォーク等のリハビリテーション機器があることも選んだ理由になります。
- 2) 実際に入職してみて、どう感じましたか？率直な気持ちを教えてください。**  
医師・看護師・ソーシャルワーカー等、他職種のスタッフともコミュニケーションがとりやすい環境だなと思いました。牧田を選んだ理由の一つでもあった、ウェルウォークやバイオステップ等様々な機器があり、介入の幅が広がりました。ウェルウォークは最初の研修の時は使用に不安もありましたが、練習を重ねて対象の患者様に実際使用して、患者様の機能的に変化がみられてきたのが、やりがいにも繋がりました。また、退院後も大事な移動手段に繋がったことが嬉しかったです。他には、新卒の指導システムがあり、指導者と新人で時間を合わせて進捗の確認が出来て手厚いなと思いました。また、リハビリテーションに対して熱心に自己研鑽をしているスタッフも多く、いつも良い刺激をもらっています。
- 3) 牧田に来てから挑戦している事はありますか？**  
認定理学療法士として何が出来るかを日々模索しながら診療業務を行っています。その中でも後輩スタッフから相談を受けることもあり、経験則に偏らず科学的根拠を基にした両側面からアドバイスを行うように心掛けています。また、役員者・リーダーの方に相談しながら微力ではありますが業務改善の提案・実施にも力を入れています。地域リハビリテーション事業にも興味があるので、今後は機会があれば参加していきたいなと思っています。

自分が出来ることを考えながら臨床を楽しんでいるIさん、とても頼もしいです。インタビューありがとうございました！

## Kさん ～牧田にお世話になって 感謝～



リハビリテーション部  
理学療法士  
記事作成時期：2025.2.22

長きにわたり臨床で活躍を続ける Kさんだからこそ感じる牧田について聞いていきましょう！

- 1) 様々な領域を全て経験し、現在嘱託として老健に勤務されていますが、牧田の良い所はどこですか？**  
1つ目は私たちが成長するのをサポートしてくれる環境が整っていることです。新入職の方はもちろんですが、中途入職の方に対してはその人の個性を大切にしながら、先輩や役職者が親身になって話を聞いてくれるところだと思います。2つ目は急性期、回復期、生活期のリハビリを同じ法人の中で経験できることです。急性期で担当していた患者様が、その後回復期や退院後の在宅生活でどのように過ごされているのか後追いができることです。3つ目は様々なことにチャレンジできることです。自分の興味のある領域を極める人や、自分で学んだ知識や経験をもとに新たな挑戦をする人など、それぞれの活躍を応援してくれるところだと思います。
- 2) PTとして大切にしている(大切にできた)ことは何ですか？**  
一番大切にしていることは『人との出会い』です。出会ったすべての人々を大切にしながらPTとして仕事を続けてきました。患者様、ご利用者様、スタッフをはじめとして、支えてくれるご家族など、すべての人々への感謝の気持ちを忘れずPTとして努力を続けています。
- 3) (後輩へのアドバイス) ずっと牧田で働いてくださっていますが、こんなリハ部になって欲しいなどの思いを教えてください。**  
一人一人が自分の夢をかなえるために明確な目標を持って欲しいと思います。未来のタイムラインを書き、1年後、3年後、5年後に目標を達成した自分の姿をイメージしながら、前に進んでいきましょう。そのために、先輩からのアドバイスを受けながら、一歩ずつ成長していかると良いのかなと思います。その点では、牧田のリハスタッフは聞けば必ず相談に乗ってくれますし、優しい先輩が多いので良いアドバイスをしてくれます。自分が成長していく上で素晴らしい環境だと思います。新しいことに挑戦しながら、地域に貢献出来るようなチームになってくれることを望みます。

還暦でスタッフから送られたメッセージカードと患者様のご家族から頂いた感謝の手紙を今も大切にしている姿が印象的でした。

患者様も利用者様もスタッフも大切にしているKさんだからこそ聞ける貴重な内容でした。インタビューありがとうございました！