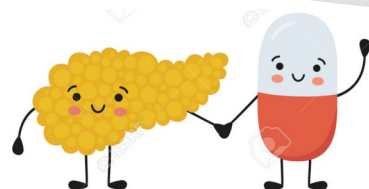


第3回 糖尿病教室（参加費無料）

糖尿病について学び、 生活習慣をより良いものに



糖尿病教室では、糖尿病の予防や重症化予防について正しく理解し、日常生活を送っていく中で、治療と自己管理を継続していく事を支援します。

日時：令和7年3月3日（月曜日） 15:00～16:30（14:30受付開始）

会場：牧田総合病院 A棟1階 くすのきホール



対象者：糖尿病に興味がある方

（診断を受けている方、今まで健康診断等で血糖を指摘された方、妊娠している方、自身または家族の生活習慣に不安のある方など**誰でも参加可能です**）

参加方法：予約不要※当日会場にて受付（中止時は当院ホームページにてアナウンスします）

持ち物：筆記用具をご持参ください

（終了後に簡単なアンケートがあります）

【講義テーマ】

医師	『 糖尿病とは 』
看護師	『 フットケアについて 』
管理栄養士	『 食事療法について 』
理学療法士	『 血糖と運動について 』
薬剤師	『 薬と血糖値のイロハ 』

【問い合わせ先】

牧田総合病院代表 **03-6428-7500**

ご不明点がございましたら、糖尿病教室担当の
岩井または大熊までお問い合わせください。

