

# 第1回 糖尿病教室 参加費無料

## 糖尿病について学び、 生活習慣をより良いものに



糖尿病教室では、糖尿病の予防や重症化予防について正しく理解し、日常生活を送っていく中で、治療と自己管理を継続していく事を支援しています。

日時：令和6年5月20日（月曜日） 14：30～16：00

会場：牧田総合病院 A棟1階 くすのきホール

住所：〒144-8501 東京都大田区西蒲田8丁目20番1号

対象者：糖尿病に興味がある方

（診断を受けている方、今まで健康診断等で血糖を指摘された方、妊娠している方、自身または家族の生活習慣に不安のある方）

参加方法：予約不要※当日会場にて受付

持ち物：筆記用具をご持参ください

（終了後に簡単なアンケートがあります）

### 【講義テーマ】

- |       |               |
|-------|---------------|
| 医師    | 『 糖尿病とは 』     |
| 看護師   | 『 フットケアについて 』 |
| 栄養士   | 『 食事療法について 』  |
| 理学療法士 | 『 血糖と運動について 』 |
| 薬剤師   | 『 薬と血糖値のイロハ 』 |

