

～プログラム～  
 <第1部 14:00～15:30>

テーマ

# 認知症の人と歩む

講師 **こだまクリニック院長 木之下 徹 氏**



●木之下徹先生のプロフィール

- 昭和37年1月31日生まれ
- 1983年 東京大学医学部保健学科卒業
- 1986年 東京大学大学院医学系研究科保健学専攻修士課程疫学教室
- 1988年 東京大学大学院博士課程保健社会学教室進学
- 1996年 山梨医科大学卒業後文部教官助手勤務
- 2001年 国立精神神経センター武蔵病院内ミレニアムゲノムプロジェクト((アルツハイマー病、てんかん)バイオスタティスティクス・バイオインフォマティクス担当非常勤研究員
- 2002年 医療法人社団こだま会 理事長 こだまクリニック 院長 現在、認知症の人の在宅医療に取り組む

●所属学会など

日本老年精神医学会、日本認知症ケア学会など。日本老年精神医学会評議員、日本認知症ケア学会評議員、NPO法人地域認知症サポートブリッジ代表、BPSDチームケア研究会代表世話人、在宅認知症ケア連絡会代表世話人

<第2部 15:45～16:30 >

うたごえ喫茶



東京新宿にある「うたごえ喫茶 ともしび」のみなさんが、出前で大森にやってきます。軽食を食べながら、大いに楽しみましょう！



同じ地域に暮らす人々同士が、心を通わせて、ぬくもりのある街にしたいものです。  
 ともしびのうたごえ喫茶は、参加者が自然に溶け込み、いつの間にか歌と心を通して、共感と共鳴をかもし出します。  
 「歌が好き、人が好き！」そう、心の底から感じる事ができるうたごえ喫茶の音楽をこの大森に暮らす皆さんで楽しみましょう！  
 なつかしくて心にしみる、涙あふれ、胸厚くなる・・・勇気が出て、元気がもらえる！歌い交わそう！心の歌を・・・。



<私たちも新宿にあるうたごえ喫茶「ともしび」に行ってきました！>

おおた高齢者見守りネットワーク主催 「認知症サポーター養成講座」

# 認知症の人と歩む町に

～正しい理解と、音楽と、笑顔～

尊厳をもって最期まで自分らしくありたい。誰もが抱くこの願いを阻み、今深刻な問題になっているのが認知症です。認知症は今や老後の最大の不安となり、超高齢社会を迎えようとする日本にとって重要課題の一つになっています。

85歳以上の4人に1人は認知症の症状があると言われ、今後寿命の延びに伴い、その患者数は倍増することが予想されています。認知症を発症したことで、親しかった人たちとの関係が崩れたり、一人で生活出来なくなったり、介護する家族が疲れきって共倒れしてしまったりと、それまでの生活を続けることが難しくなる場合も少なくありません。しかし、そこに周囲の理解があれば、「認知症であっても、住み慣れた地域で暮らし続ける」ことが出来るのではないのでしょうか。

その実現のためには、認知症の正しい知識と理解のもと、出来る範囲で支え、見守る意識を持った人が、地域の中に一人でも多く生まれることが重要です。

ぜひこの機会に、私たちに何が出来るか一緒に考えてみましょう。

日時

平成22年2月27日(土)  
 14:00～16:30 (開場 13:30)

場所

エセナおおた(大田区立男女平等推進センター)  
 3階 多目的ホール

申し込み  
 定員

定員 先着200名  
 FAX又は電話にて、2月19日までに申し込みしてください。



(申し込み・問い合わせ先)

さわやかサポート入新井 TEL3762-4689 FAX3762-7465

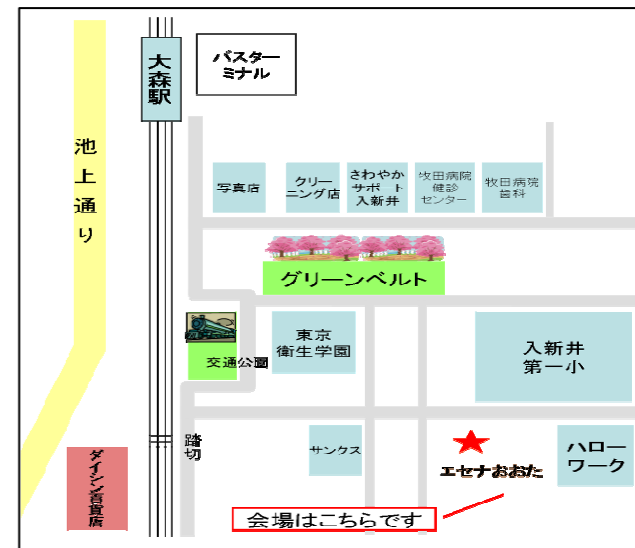
◎ 入場無料。

◎ どなたでも申し込みいただけます。

認知症サポーターの証！  
 「オレンジリング」



当セミナーは「認知症サポーター100万人キャラバン 認知症サポーター養成講座」を兼ねています。参加者にはテキストと認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします。セミナーで学んだことを日常の暮らしの中で活かし、認知症の人や家族へのサポートを、自分にできる範囲からスタートしてみましょう。



後援 **大田区・大田区社会福祉協議会**

**社団法人 大森医師会・社団法人 大森歯科医師会**

URL <http://www.oota-mimamo.net/> E-mail [oota\\_mimamo@yahoo.co.jp](mailto:oota_mimamo@yahoo.co.jp)



# おおた高齢者見守りネットワークをつくる会について...

私たちは、平成20年1月、「さわやかサポート(地域包括支援センター)入新井・大森医師会・徳持」を拠点とした地域において、地域の介護福祉関係事業者・百貨店・レジャー施設・病院などと共に、「大田北高齢者見守りネットワークをつくる会」(愛称 みま~も)を発足しました。

「大田北高齢者見守りネットワークをつくる会」は、高齢者が安心して暮らせる地域をこう考えています。

1. 健康維持・医療の安心
2. 福祉の安心
3. 地域とのつながり
4. 自分なりの生きがい

この4つのどれが欠けても本当の意味での安心は得ることができません。

私たちの会には、病院・介護保険事業所・地域密着の様々な企業が協賛しています。

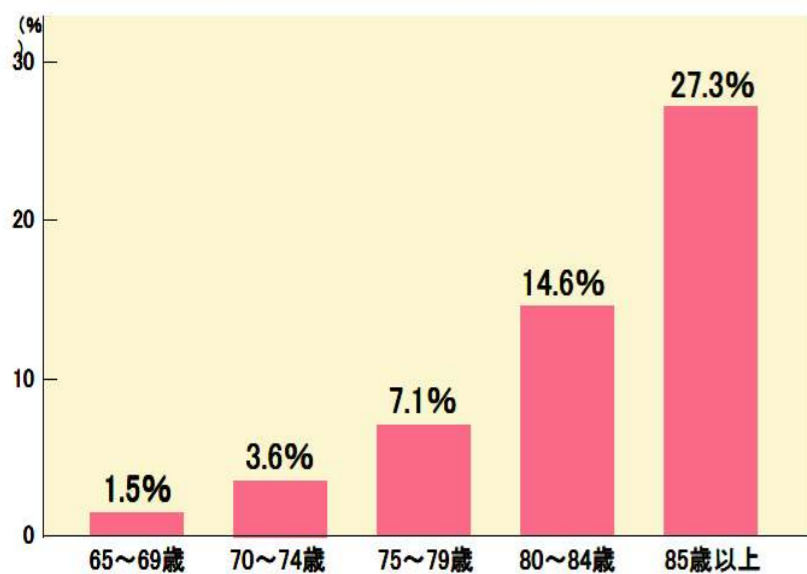
地域に暮らすみなさんが、「住んでよかった！いつになっても暮らし続けたい！」と思えるような町づくりを一緒にすすめていきましょう。



## 認知症は単なる老化現象ではありません。誰でもなる可能性のある「脳の病気」です！

85歳以上では、4人に1人が認知症です

認知症老人(85歳以上)の年齢別出現率



DFAGP#2 資料「老人保健福祉計画策定に当たっての認知症老人の把握方法等について」平成4年2月老計第29号、老健

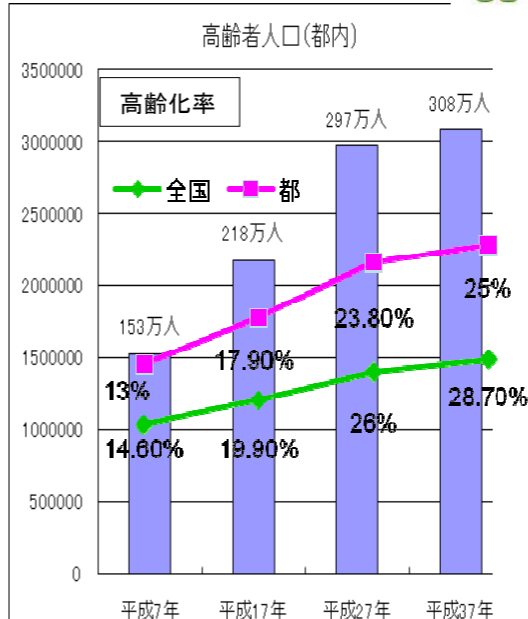


### 「高齢化」とよく耳にしますが、高齢者はどのくらい増えているのでしょうか？

東京都は10年後、4人に一人が65歳以上の超高齢社会を迎えます。その中で、孤独死・虐待・認知症などの問題は、決して他人事ではありません。そしてそれらは、今後更なる高齢化の進行、独居および高齢世帯の増加、大都市特有の希薄な人間関係により増え続けます。

「最期まで自宅で、住みなれた地域で！」というありきたりな希望が、簡単に叶えられるものでなくなってきています。

高齢者が住みなれた地域で暮らし続けるためには、行政・医療・福祉の専門職、町内会・自治会・商店街、そして近隣住民の皆さんが、連携し合い、互いに「気づき」、「見守り」、「支え合う」ことが重要だと考えます。



総務省「国勢調査(平成7年)」、国立社会保障・人口問題研究所「都道府県の将来推計人口(平成14年3月)東京都」「住民基本台帳による東京都の世帯と人口(平成17年1月1日)」



### 認知症による症状かもしれません

認知症高齢者を介護する家族が、最初に気づいた症状

- 同じことを言ったり聞いたりする
- 物の名前が出てこなくなった
- 以前はあった関心や興味が失われた
- 日常でのちょっとした変化に気づいてください
- 置き忘れやしまい忘れが目立った
- 日課をしなくなった
- 時間や場所の感覚が不確かになった

## 地域の医療・福祉関係者・地域密着企業がこの取り組みに関わっています！

介護が必要な方が自宅で利用できるサービス事業所

- |                 |                      |                   |                |                 |               |                           |                              |                        |
|-----------------|----------------------|-------------------|----------------|-----------------|---------------|---------------------------|------------------------------|------------------------|
| 株式会社 ファーコス あい薬局 | 株式会社 アクセス            | 社会福祉士 中村事務所       | 株式会社 カイナプロデュース | 株式会社 日本医療事務センター | 株式会社 ハート      | ホームヘルプサービスひだまり ケアサポートひだまり | (有)いきいきケアメイト                 |                        |
| 株式会社 学研ココファン    | アサヒサンクリーン 在宅介護センター大田 | 株式会社ケアサービス        | 山武ケアネット 株式会社   | 介護タクシー ひよこタクシー  | 株式会社 フジヤマサービス | ベストケア・デイサービスセンター蒲田        | NPO法人 地域共同体 城南の家 デイサービス邑(ゆう) |                        |
| 糞谷病院 介護事業部      | 株式会社 シーン             | 品川接骨院グループ 馬込鍼灸接骨院 | ミモザ南六郷         | 株式会社 メルシー・ダイキ   | 株式会社 丸富士      | 城南在宅マッサージ ひまわり            | 株式会社Beyond K 訪問介護クオレ         | 医療法人社団 涓泉会 山王リハビリクリニック |

協賛企業

- |         |             |               |            |             |                  |
|---------|-------------|---------------|------------|-------------|------------------|
| ダイシン百貨店 | 平和島温泉 クアハウス | デンタルサポート 株式会社 | 株式会社オージーエー | ライフスタイル 研究所 | NPO法人 大森まちづくりカフェ |
|---------|-------------|---------------|------------|-------------|------------------|

協賛病院

- |        |        |      |       |             |                        |
|--------|--------|------|-------|-------------|------------------------|
| 大森山王病院 | 牧田総合病院 | 協賛施設 | 大田翔裕園 | NRE 大森弥生ハイツ | (株)ベネッセスタイルケア グランダ田園調布 |
|--------|--------|------|-------|-------------|------------------------|

この取り組みに協力頂いている皆様です

- |                 |                            |
|-----------------|----------------------------|
| (株)元氣堂読売センター 山王 | NPOおおた市民活動推進機構 『やるじゃん！おおた』 |
|-----------------|----------------------------|