



あなたのまわりで、こんなことはありませんか？こんな気づきを、ぜひ さわやかサポートへご連絡下さい。

郵便物や新聞がたまっている！ 何日も洗濯物が干しっぱなし！



最近 見かけなくなった！



夜になっても電気がつかない！



### 大田北高齢者見守りネットワークとは

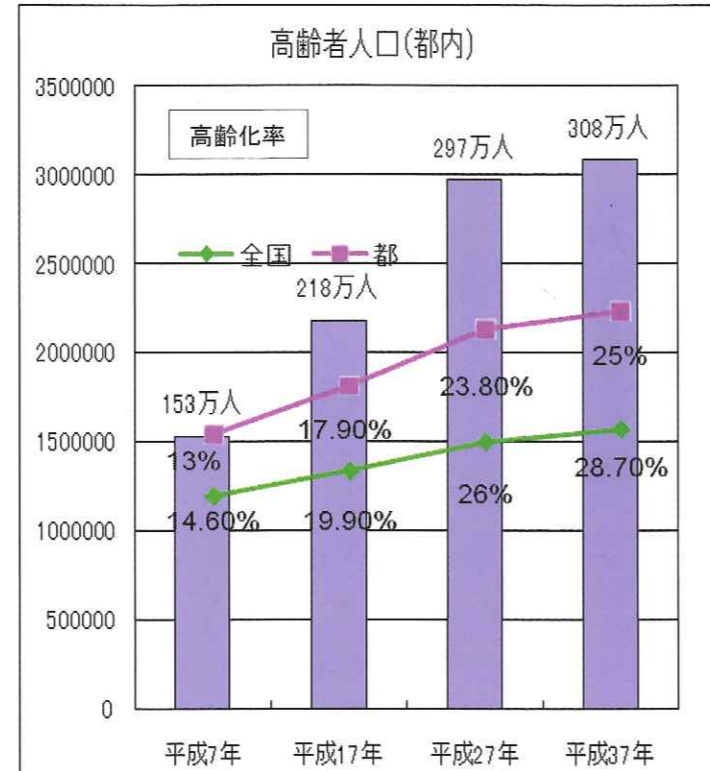


「高齢化」とよく耳にしますが、高齢者はどのくらい増えているのでしょうか・・・？

東京都は10年後、4人に一人が65歳以上の超高齢社会を迎えます。その中で、孤独死・虐待・認知症などの問題は、決して他人事ではありません。そしてそれらは、今後更なる高齢化の進行、独居および高齢世帯の増加、大都市特有の希薄な人間関係により増え続けます。

「最期まで自宅で、住みなれた地域で！」というありきたりな希望が、簡単に叶えられるものでなくなってきています。

高齢者が住みなれた地域で暮らし続けるためには、行政・医療・福祉の専門職、町内会・自治会・商店街、そして近隣住民の皆さんが、連携し合い、互いに「気づき」、「見守り」、「支え合う」ことが重要だと考えます。



総務省「国勢調査」(平成7年)、国立社会保障・人口問題研究所「都道府県の将来推計人口」(平成14年3月)東京都「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」(平成17年1月)より

### 地域本来のつながりを、この見守りネットワークでつくみましょう！

最近、「プライバシーの侵害」とか「個人情報の保護」という言葉がよく聞かれる。また、「自己決定・自己責任」ということもよく言われる。確かに、自分のことは自分が一番よくわかっている。「放っておいてくれ！」という気持ちは誰にでもある。プライベートなことまで見られてしまうかもしれない不安は耐えがたいものだ。でも誰かの少しだけの手がさしのべられれば、見える世界が変わる、気持ちも変わる、したいことも変わる、自分のことをもっとよく知ってもらいたくなる、ということもある。

とくに、今のせちがらい社会の中で、弱い位置、弱い立場、不自由な状態、どうにも抜けられないつらい状態に押し込められてしまい、動けないでいる人たちは、誰かが積極的に手をさしのべなければ、そこから抜け出して、違う景色を見ることはできない。そのような人が近くにいるとき、手をさしのべると、自分の幸せも何割か増になる。近くに幸せの火がともれば、その分、自分もあたたかくなる。もしも そのような人たちが、誰かの手を借りて、違う景色を見れるようになれば、今度はその人たちが、他の誰かに手をさしのべることできるかもしれない…。きっと、そうしようと思うだろう。

そのように手をさしのべるとき、手をさしのべなければと思うとき、「プライバシーの侵害」や「個人情報の保護」や「自己決定・自己責任」といった小難しいことは飛ぶ。さしのべた手が気持ちと力を伝え、その手から気持ちと力を受け取る。そして見える景色が、世界が変わる。それをどんどん伝え合う。これ以上に価値のあることはないから、小難しいことは飛ぶ。出過ぎた真似だったら、あやまれればいい。そして、また、手をさしのべる。そして、手をさしのべためには、相手に手が届く距離にいななければならない。手が届く距離にいる人しか、手をさしのべることができない。手をさしのべることが「地域」でしかできない…。

東京弁護士会・日本弁護士連合会高齢者障害者委員会所属・法テラス消費者事件相談員・川崎市知的障害者施設苦情解決第三者委員 **大石弁護士事務所 弁護士 大石 剛一郎**

「さわやかサポート」(地域包括支援センター)とは、大田区が高齢者の相談窓口として運営委託している施設です。お気軽に、安心してご相談下さい。

連絡を受けた「さわやかサポート」は、訪問や電話で状況を確認し、必要に応じて、病院や福祉サービス等と、連携し対応していきます。地域の「気づき」を、ぜひご連絡下さい。

こんな「気づき」をぜひ、ご連絡下さい！！



- さわやかサポート入新井 入新井特別出張所管内担当 大田区大森北1-33-9 3762-4689
- さわやかサポート大森医師会 新井宿出張所管内担当 大田区中央4-30-13 4階 3772-2415
- さわやかサポート徳持 池上出張所管内担当 大田区池上7-10-5 2階 5748-7202

### 地域づくりセミナー開催予定

下記の日程で、地域づくりセミナーを開催します。高齢者を見守り、異変に気づく視点を専門家から学びましょう。

日付	テーマ	講師
平成21年5月16日(土)	住んで良かったと思える大田区に	大田区保健福祉部長 中山 政昭
平成21年6月20日(土)	医療の安心	牧田総合病院医療ソーシャルワーカー 山名 友紀子
平成21年7月18日(土)	介護保険を支える職人たち	地域包括支援センター 澤登 久雄 各介護保険事業所
平成21年9月19日(土)	健康はお口から・・・	大森歯科医師会 新谷歯科医院 院長 新谷 裕和
平成21年10月17日(土)	高齢者の救急搬送について	大森消防署警防課救急技術担当 野崎 明 係長
平成21年11月21日(土)	消費者被害にだまされない！！	大森警察署生活安全課防犯係 甲斐 博憲 係長
平成21年12月19日(土)	老いじたくいろいろ	社会福祉士 中村一孝
平成22年1月16日(土)	いざというときの施設選び	(株)ベネッセスタイルケア 松井 秀夫
平成22年2月20日(土)	地域で「認知症」に立ち向かおう！	認知症専門医(予定)

会場：ダイシン百貨店3階 山王倶楽部 日時：毎月第3土曜日 14:00~16:00  
2月 「認知症セミナー」は特別セミナーのため、大田区民ホール アプリコ(予定)で行います。

# 地域の医療・福祉関係者・地域密着企業のみなさまがこの取り組みに関わっています！

地域のすべての人たちによる見守り、支え合いにより、高齢者が安心して暮らし続けられる地域づくりをめざし活動しています。

H21.4現在 協賛企業

協賛病院	大森山王病院		牧田総合病院	
				
介護が必要な方が自宅で利用できるサービス事業所	社会福祉士 中村事務所	山武ケアネット 株式会社	京浜ライフ サービス株式会社	株式会社 カイナプロデュース
	地域の皆様の後見人をお引き受けいたします。	一人ひとりの安心の毎日とともに作り出すお手伝いをしています。	安全・安心・安楽をモットーに、入浴サービスを提供します。	「かいな」とは「腕」のこと。この腕に全ての思いを込めて...
	株式会社 Beyond K 訪問介護クオレ	株式会社 ファーコス あい薬局	株式会社 日本医療 事務センター	城南在宅 マッサージ ひまわり
	あなたとあなたの大切な人に笑顔をお届けに行きます！	あなたに今、わたしができること...	すべては人から始まる。人を信じて、人のために	「安心」「元気」をお届けします！
	株式会社 フジヤマ サービス	株式会社 日本医療 事務センター	株式会社 フジヤマ サービス	福祉用具・住宅改修の水先案内人
協賛施設	(株)ベネッセ スタイルケア グランダ田園調布	NRE 大森弥生ハイツ	介護タクシー ひよこタクシー	介護タクシーはひよこにお任せ下さい！
	介護付き有料老人ホーム運営	どこまでもアットホームに、地域とともに...		
協賛企業	ダイシン百貨店	平和島温泉 クアハウス	NPO法人 大森まちづくりカフェ	ライフスタイル 研究所
	わたしたちは「住んで良かった街づくり」をめざしています！	神秘の水で至福の時を！ 天然温泉露天風呂	情報誌発行、イベント企画を手がける地域密着型NPO	笑顔のコミュニケーションを創造するカルチャースクール
	NPO法人 おおた市民活動推進機構 『やるじゃん！おおた』	この取り組みに様々なかたちで協力してくださっている皆様です	(株)元気堂 読売センター山王	

## 大田北高齢者見守りネットワークをつくる会を応援します！！

～「地域力が区民の暮らしを支えるおおた」をめざして～

大田区保健福祉部長 中山 政昭



新たに策定した「大田区基本構想」のキーワードのひとつは「地域力」です。地域は、そこに住み、働き、学ぶなど、その地域に関わる区民の一人ひとりによって構成され、支えられています。暮らしやすいまちの実現には、区民一人ひとりの力が必要であり、地域力の源泉となります。そして、その力を結びつけることにより、地域力はさらに強くなります。自治会、町会、事業者、団体、NPOなど、地域を構成するさまざまな主体が連携・協働することによって、地域力はさらに強まります。大田区では、平成21年度から、こうした地域の力を存分に発揮していただくための財政支援を行う予定です。皆様の積極的な取り組みを期待しています。

# 大田北高齢者見守りネットワーク

## 気づいて 見守る 街づくり



新聞・牛乳配達員



<イメージキャラクター>  
**みまも**



民生委員・近所の人



商店・コンビニ



老人クラブ



郵便局員



病院

### <主催> 大田北高齢者見守りネットワークをつくる会

私たちは、平成20年1月、「さわやかサポート(地域包括支援センター)入新井・大森医師会・徳持」を拠点とした地域において、地域の介護福祉関係事業者・百貨店・レジャー施設・病院などと共に、「大田北高齢者見守りネットワークをつくる会」(愛称 みまも)を発足しました。「大田北高齢者見守りネットワークをつくる会」は、高齢者が安心して暮らせる地域をこう考えています。  
**1. 健康維持・医療の安心 2. 福祉の安心 3. 地域とのつながり 4. 自分なりの生きがい。**  
 この4つのどれが欠けても本当の意味での安心は得ることができません。私たちの会には、病院・介護保険事業所・地域密着の様々な企業が協賛しています。地域に暮らすみなさんが、「住んでよかった！いくつになっても暮らし続けたい！」と思えるような街づくりを一緒にすすめていきましょう。



「大田北高齢者見守りネットワークをつくる会」は、今年度、独立行政法人福祉・医療機構の助成事業として認められました。この助成は、介護保険制度等を踏まえ、ボランティア団体等多様な主体が参加した高齢者や障害者の在宅福祉等の充実を図る等、従来の施策の枠を超えたきめ細かな在宅福祉事業に助成しています。

## 後援 大田区・大田区社会福祉協議会

## 社団法人 大森医師会・社団法人 大森歯科医師会

URL <http://www.oota-mimamo.net/> E-mail [oota\\_mimamo@yahoo.co.jp](mailto:oota_mimamo@yahoo.co.jp)