

◆エクオールとは？

大豆製品などに含まれるイソフラボンから、腸内細菌によって作られる女性ホルモン（エストロゲン）に類似した作用を示す物質です。

※エストロゲンが不足している状況では、エストロゲン類似の働きをし、過剰な状況では、これを抑制します。

◆その働きは

- ・更年期障害の症状を和らげる
- ・美肌効果（シワ、たるみ、シミの改善）
- ・骨粗しょう症の予防、改善
- ・メタボリックシンドロームの予防

などです。

しかしながら、

エクオールを体内で作れる日本人女性は2人に1人で、近年の食生活の欧米化のために若年女性では5人に1人位までに低下しています。

いつまでも若々しく健康であるために、エクオールを測定してみませんか！

検査は尿を容器にお採りいただくだけです。

料金：4,000円（税別）

注意事項

- ・エクオールサプリメントを摂っている方は、検査前3日間は摂取しないようにしてください。
- ・生理期間中の検査は避けてください。
- ・大豆食品をあまり摂られない方は、採尿前日に大豆食品（豆腐1/2丁、納豆1パック、豆乳200cc）をお摂りください。