

地域づくりセミナー

大森地域 会場：LUZ大森 4F 入新井大集会室

※内容等は変更する場合がございます。詳しくは毎月のチラシをご確認下さい。

日時	テーマ	講師
H28.4.23(土) 14:00～16:00	いつまでも楽しく外出するために (尿漏れ防止)	ユニ・チャーム株式会社
H28.6.18(土) 14:00～16:00	知っておきたい薬のはなし	たかせクリニック理事長 高瀬義昌 スギ薬局 薬剤師 榊原幹夫
H28.7.9(土) 14:00～16:00	備えて安心！『終活』を考えよう	三井住友信託銀行
H28.9.17(土) 14:00～16:00	備えて安心！『成年後見制度』を知ろう	弁護士・社会福祉士
H28.10.15(土) 14:00～16:00	元気をつくる食事の工夫	NRE大森弥生ハイツ 管理栄養士 毛利仁美
H28.11.12(土) 14:00～16:00	お口と歯の健康管理	牧田総合病院 歯科医師 田中裕子
H28.12.17(土) 14:00～16:00	災害が起こったときに ～あなたが支援できること～	日本赤十字社東京支部
H29.1.28(土) 14:00～16:00	いつまでも自分の足で歩くために ～ツボ・運動編～	みま～も体力向上委員会

高齢者見守りキーホルダー（実用新案登録第3196020号）

おおた高齢者見守りネットワークが、平成21年に区内一部地域で開始した「SOSみま～もキーホルダー登録システム」は、「大田区全域で登録可能なシステムへ！」という区民の皆様の要望によって、平成24年4月より、大田区の高齢者施策となりました。おおた高齢者見守りネットワークは、今後もこのキーホルダー事業を育み、普及啓発を続けていきます。

高齢者見守りキーホルダー登録事業 は、あなたがもし、外出先で突然倒れるなど、身元が確認ができない状況で救急搬送された際、迅速に住所・氏名等の確認が行えるようにするためのものです。また、認知症の方の徘徊などで、警察が身元を確保した場合にも役立つものです。

キーホルダーが目印になり、搬送先病院や警察等に、必要な情報を、さわやかサポートからお伝えしていきます。
キーホルダーを有効に活用するため、年1回、**誕生月の1日～末日まで**に、担当さわやかサポートで登録情報の更新をお願いします。



高齢者見守りキーホルダー登録事業は、
外出時の万が一にも、
自宅での万が一にも、
きっとあなたを守ります！

65歳以上の方が対象です。



蒲田地域

公益社団法人 大田区シルバー人材センター 共催

日付	テーマ	会場
H28.5.22 (日) 14：00～16：00	知っておきたい薬のはなし	六郷地域力推進センター2階多目的室
H.28.9.25 (日) 14：00～16：00	認知症について	六郷地域力推進センター2階多目的室
H29.1.22 (日) 14：00～16：00	終活について	六郷地域力推進センター2階多目的室

平成29年3月(予定) 第8回 特別セミナー『認知症の人と歩むまちに！』

みま～もステーション

みま～もサポーター大募集！

みま～もサポーターとは、みま～もステーションの活動に参加してくださる応援団です！
地域のため、仲間のため、誰かのために、あなたにも出来ることがあります。みんなで楽しく活動に参加しましょう！

●サポーター登録料
年間（4月～3月）2000円。
但し10月以降の登録の場合は1000円。
※内訳：保険料、郵送料、事務手数料他

●サポーター活動費
イベント等の活動に対し、2時間以上で、
1回500円の商品券をさし上げます。
※1ヶ月につき上限2000円とする。
※ミニ講座への参加は除く。

●サポーター特典：
①年1回、無料で体力測定が受けられます。
②ミニ講座・イベント等の予定を毎月ご案内します。
③年1回、サポーター親睦会を開催します。



大森柳本通り商店街内にある、「アキナイ山王亭」と「大田区立新井宿第一児童公園」を拠点に、高齢者の活動の場と機会の提供をしています！
・毎月約15講座の開催。
・公園の花壇管理や清掃。
・商店街と合同のイベントなど、楽しい企画がいっぱい！

元気かあさんのミマモリ(みま～も)食堂

毎週金曜日 11:00～13:00 (L.O.12:30)
1食500円 限定20食 ＊メニューは週替わりのランチプレートです。

「元気かあさん」たちが、美味しいランチを愛情いっぱいに提供します！かあさんたちとおしゃべりしたり、コーヒーを飲みながらゆっくりしたり、思い思いに過ごせる場所です。



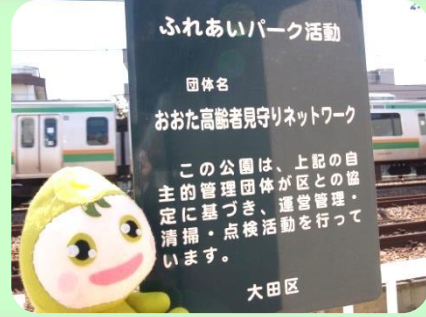
大田区内のデイサービス等でも「みま～もステーション」の活動が行われています。
★みま～もステーション遊邑（スローピング教室）
奇数月の第3日曜日 午後1時30分～3時30分
住所：大田区仲六郷1-27-5 F TEL:03-5713-8666

大田区立新井宿第一児童公園 が H26年4月、新しく生まれ変わりました！

リハビリができる健康遊具・体験学習コーナーでの花や野菜の栽培など、楽しいことがいっぱいです！



健康遊具で楽しく体操！



みま～もガーデン&ファーム！



まちづくりが元気！おおた

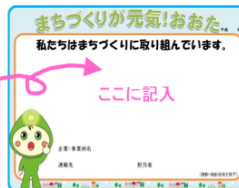
『まちづくりが元気！おおた』は、大田区の高齢者に関わる専門機関が、まちづくりに向けてのメッセージを、ステッカーとフリーペーパーにのせて、地域に発信します。

『まちづくりが元気！おおた』登録事業とは・・・**地域と専門職をつなぐツールです。**

① ステッカーにメッセージを記入しましょう。

各機関毎に、「まちづくりに向け、自分たちに出来ることは何か？」を話し合い、メッセージとして**ステッカーに記入**しましょう。
※メッセージは実現可能なものにししましょう。

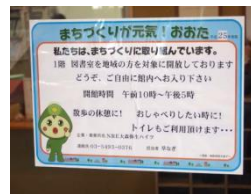
例えば・・・
・血压・体重・体脂肪測定が無料で出来ます！
（薬局）
・お食事と一緒に地域の情報をお持ち致します。
（配食サービス）
・ご自身の趣味で作った作品を展示してみませんか？（デイサービス）
・よろしければ茶話会や休憩所としてお使い下さい。
（老人ホーム）



ステッカー

② ステッカーを、掲示しましょう。

ステッカーは、出来る限り**地域の皆さんの目の届く所に掲示**しましょう。
例えば・・・事務所の入口、車、バイク、自転車など。



③ フリーペーパーを発行します。

登録企業・事業所のマップ、健康・お役立ち情報など、**地域の皆さんに役立つ情報をまとめたフリーペーパーを発行**します。
地域の方とつながるきっかけづくりに活用して下さい。

情報交換会を通し、
専門機関同士の交流・連携を深めます。

年2回程度、登録機関の情報交換会 兼 フリーペーパー編集会を開催します。
情報交換会では、事業や各々の活動に関する意見交換、次号のフリーペーパーの内容検討を通し、このまちで働く専門職として、まちづくりに出来ることは何かを考え合しましょう。



地域本来のつながりを、この見守りネットワークでつくりましょう！

最近、「プライバシーの侵害」とか「個人情報の保護」という言葉がよく聞かれる。また、「自己決定・自己責任」ということもよく言われる。確かに、自分のことは自分が一番よくわかっている。「放っておいてくれ！」という気持ちは誰にでもある。プライベートなことまで見られてしまうかもしれない不安は耐えがたいものだ。でも誰かの少しだけの手がさしのべられれば、見える世界が変わる、気持ちも変わる、したいことも変わる、自分のことをもっとよく知ってもらいたくなる、ということもある。

とくに、今のせちがらい社会の中で、弱い位置、弱い立場、不自由な状態、どうにも抜けられないつらい状態に押し込められてしまい、動けないでいる人たちは、誰かが積極的に手をさしのべなければ、そこから抜け出して、違う景色を見ることはできない。そのような人が近くにいるとき、手をさしのべると、自分の幸せも何割か増になる。近くに幸せの火がともれば、その分、自分もあたたかくなる。もしも そのような人たちが、誰かの手を借りて、違う景色を見れるようになれば、今度はその人たちが、他の誰かに手をさしのべることもできるかもしれない……。きっと、そうしようと思うだろう。

そのように手をさしのべるとき、手をさしのべなければと思うとき、「プライバシーの侵害」や「個人情報の保護」や「自己決定・自己責任」といった小難しいことは飛ぶ。さしのべた手が気持ちと力を伝え、その手から気持ちと力を受け取る。そして見える景色が、世界が変わる。それをどんどん伝え合う。これ以上に価値のあることはないから、小難しいことは飛ぶ。出過ぎた真似だったら、あやまればいい。そして、また、手をさしのべる。そして、手をさしのべるためには、相手に手が届く距離にいないといけない。手が届く距離にいる人しか、手をさしのべることはできない。手をさしのべることは「地域」でしかできない……。

東京弁護士会・日本弁護士連合会高齢者障害者委員会所属・法テラス消費者事件相談員・
川崎市知的障害者施設苦情解決第三者委員
大石弁護士事務所 弁護士 大石 剛一郎

【 後 援 】

大田区 ・ 大田区社会福祉協議会 ・ 公益社団法人 大田区シルバー人材センター
地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター

気づいて 見守る まちづくり

2016

おおた高齢者

見守りネットワーク®

私たち「おおた高齢者見守りネットワーク」は、平成20年から、医療・保健・福祉分野の専門職、民間企業、行政機関が手をつなぎ、地域の高齢者の安心・健康をテーマに活動しています。地域のすべての人たちによる「**見守り支え合い（気付き）のネットワーク**」と、医療・福祉・介護専門職による「**支援のネットワーク**」の有機的な連携により、高齢者が安心して暮らし続けられる地域づくりをめざします！



みまももん



みまももん